

Menschen mit Beeinträchtigung sind in einem besonderen Masse auf spezifische therapeutische Unterstützung angewiesen. In vielen Fällen haben Klientinnen und Klienten keine Zusatzversicherung, weshalb die Finanzierung nicht gesichert ist. Deshalb sind wir auf Ihre Spende angewiesen.

Mit 75 Franken ermöglichen Sie eine Therapiektion bei einer/ einem erfahrenen und anerkannten Therapeutin/Therapeuten.

Wir verwenden Ihre Spende zweckgebunden und stellen Ihnen gerne eine Spendenbestätigung aus.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Stiftung Seehalde  
Gehrenstrasse 29  
5022 Rombach

Tel. 062 839 10 20  
Mail: [info@seehalde.ch](mailto:info@seehalde.ch)  
[www.seehalde.ch](http://www.seehalde.ch)

Bankverbindung:  
CH12 0900 0000 4001 8216 0  
Konto 40-18216-0  
Vermerk: «Therapie»

**Seehalde**  
betreuen begleiten unterstützen

## Helfen Sie mit! Ermöglichen Sie durch Ihre Spende stärkende Therapien für Menschen mit Beeinträchtigung

### Die künstlerischen Therapien

- ✓ steigern die Lebensqualität
- ✓ fördern die Vitalität und Gesundheit
- ✓ fördern den physischen und psychischen Ausgleich
- ✓ bewirken Entspannung



**Die in der Stiftung Seehalde lebenden Menschen mit einer teilweise mehrfachen Beeinträchtigung können mit Ihrer Hilfe folgende Therapien besuchen:**



Die **Musiktherapie** arbeitet mit vielen verschiedenen, leicht ansprechenden und einfach zu spielenden Instrumenten sowie mit Gesang. Instrumente und Stimme werden gezielt eingesetzt und wirken auf die subtilen Gefüge von Leib, Seele und Geist ein.



**Plastisch-therapeutisches Gestalten** bringt das Vorstellen, Erleben und Handeln in ein lebendiges Wechselspiel. Die Therapie wirkt stärkend und regulierend auf die Vital- und die Ich-Kräfte.

**Heileurythmie** ist eine ganzheitliche Behandlung von Funktionsstörungen durch Bewegungsübungen. Die Übungen haben einen unmittelbaren Bezug zu den Vitalkräften und regen die Selbstheilungskräfte an.



**Die therapeutische Sprachgestaltung** wird zur Behandlung von Atem-, Stimm- und Sprechstörungen eingesetzt. Mit Übungen in Lautbildung, Geste, Stimme und Atem werden physiologische und seelische Prozesse angeregt.

**Die Rhythmische Massage** hat zum Ziel, die Durchblutung günstig zu beeinflussen, die Bewegung der Gewebeflüssigkeit anzuregen und Fehlspannungen in Muskel- und Bindegewebe tiefenwirksam zu regulieren. Dadurch wirkt sie auf die Gesamtheit der Körperorgane. In der Rhythmischen Massage werden naturreine Öle und Salben verwendet, die jeweils auf das entsprechende Krankheitsbild oder auf das Behandlungsziel abgestimmt sind.

